

# Frauengeschichten

Sanfte Begleitung bei  
Schwangerschaft und Geburt



Kinesiologie / Cranio-Sacral / AromaStrömen

# Berührungen, die bewegen

## Strömen

Entstanden mit der chinesischen Medizin-Theorie und deren Fünf Elementen-Lehre wird Strömen als eine physio-energetische Behandlungsmethode bezeichnet.

## Anwendung in den 26 Energie-Toren

Es werden jeweils zwei Energiezentren gleichzeitig mit den Händen berührt. Angeregt durch das energetische Grundprinzip „Energie folgt der Aufmerksamkeit“ wird ein Gefühl von Wärme, ein Pulsieren bzw. Strömen empfunden. Die Energie-Tore werden so lange berührt bis in den Händen das Strömen fühlbar wird. Dies findet mit allen Energiezentren statt.

## Wie wirkt Strömen?

Strömen wirkt auf drei Ebenen: körperlich, emotional und spirituell. Es dient der „Salutogenese, sprich der Gesundheitsentwicklung, welche den Menschen in den Vordergrund rückt. Strömen ist einfach anwendbar und dadurch ein einfacher Lösungsansatz für viele Probleme.

## Strömen = Selbstheilung

Strömen kann jeder einfach selbst anwenden.

**AUCH DU!**

Tut uns etwas weh, legen wir intuitiv unsere Hände auf die betroffene Stelle, um die Schmerzen zu lindern. Somit haben wir den ersten Schritt des Strömens bereits erfüllt – Heilen durch Berührung. Das Handauflegen gehört zu den ältesten physio-energetischen Behandlungsmethoden und TCM ist schon seit 30 Jahren eine eigenständige Methode in Europa.

Das Energie-System des Menschen besteht aus vielen Energiestromen = Meridiane, in welchen unsere Lebensenergie zirkuliert. Zirkuliert diese Energie frei, fühlen wir uns stark und lebendig. Kann diese Energie nicht frei fließen, kann es zu einem energetischen Ungleichgewicht und über Zeit zu Disharmonien im Körper führen. Die Energietore (= Schlüsselstellen im Körper) sollten immer durchlässig sein.

## Energie folgt der Aufmerksamkeit

Berührung verbindet beim Strömen zwei Schlüsselstellen im Körper. Dadurch werden die inneren Energie-Ströme (Meridiane) aktiviert, harmonisiert und belebt. Aufgrund dessen kann die Energie freier durch den Körper zirkulieren und ihn in jeglichen Funktionen unterstützen.

## Was unterscheidet AromaStrömen vom Strömen?

Beim AromaStrömen werden gezielt 100% naturreine Ätherische Öle zur Unterstützung eingesetzt. Die Öle werden der jeweiligen Thematik angepasst.

Ätherische Öle lösen durch ihren besonderen Duft Reaktionen im Gehirn aus, die unseren Körper und unsere Gedanken zur Ruhe bringen. Unsere Sinne erfahren Frieden und ein Gefühl von Geborgenheit.

Die Schwingungen und Informationen der Ätherischen Öle, in Kombination mit dem Strömen, bringen den Körper, Geist und die Seele in Einklang.

## Fragen zum AromaStrömen

Was passiert gezielt beim Strömen?

Unsere Hände berühren sanft und gezielt die sogenannten Energietore. Mit dem Prinzip „Energie folgt der Aufmerksamkeit“, werden die Energietore berührt und dadurch aktiviert. Die Energieströme werden gestärkt und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Diese Kräfte wirken ab dem gesetzten Impuls 6 – 8 Stunden nach.



Wie groß ist der Durchmesser eines Energietores?  
Jedes Energietor ist je nach Körpergröße circa fünf Zentimeter groß.



Wie lange soll man die Energie-Tore halten?  
Zwei bis 20 Minuten oder nach eigenem Ermessen.



Wird beim Strömen Druck ausgeübt?  
Nein, es ist ein angenehm leichter Körperkontakt ausreichend.



Kann man beim Strömen etwas falsch machen?  
Nein, Strömen ist ein Angebot und eine Einladung an den Körper, um wieder in seine innere Balance zu finden, ohne sich selbst zu manipulieren.



Wie oft darf man Strömen?  
Bei aktuellen, emotionalen oder körperlichen Herausforderungen am besten zweimal täglich. Nütze jede freie Minute. Regelmäßigkeit macht sich bezahlt!

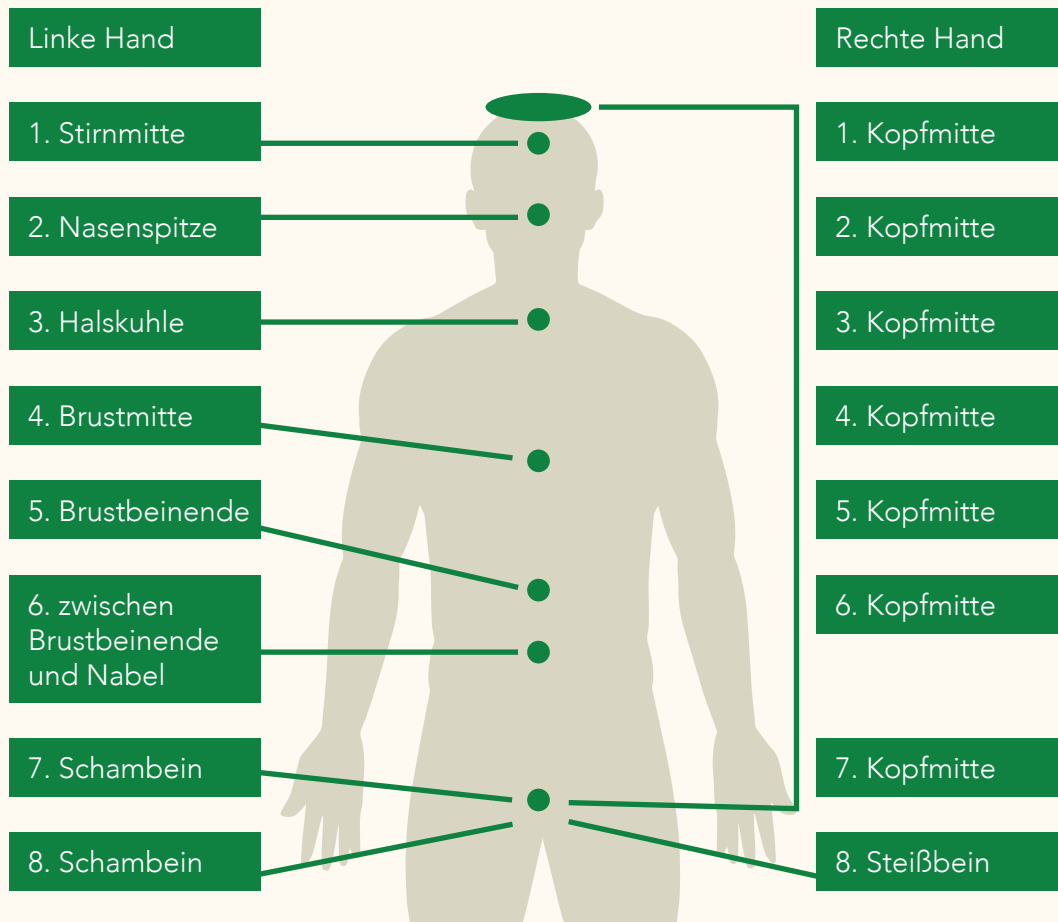


Kostet es Energie, jemanden zu strömen?  
Nein, Strömen wirkt auf beide harmonisierend.



# „Unsere Mitte stärken“

Zentral - Energiestrom  
Wirkungsweise der einzelnen Schritte



## Kopfmitte- Stirnmitte

Klärt den Kopf, hilft dem Gehirn und dem Gedankenkarussell, fördert die Konzentration  
Ätherische Öle: Kopf-White angelica, Stirn-Believe

## Kopfmitte – Nasenspitze

Appetitlosigkeit, wirkt auf den Unterleib | Ätherische Öle: R.C

## Kopfmitte – Halskuhle

Unterstützt die Schilddrüse, Atmung, klärt die Kehle, Hustenreiz, Schluckbeschwerden | Ätherische Öle: Endoflex

## Kopfmitte- Brustbeinmitte

Stärkt das Immunsystem, fördert mentale und emotionale Ausgeglichenheit, hilft Schock und Panik zu lösen, harmonisiert den Hormonhaushalt | Ätherische Öle: One Heart

## Kopfmitte – Brustbeinende

Hilft der Verdauung, bei Blähungen und Völlegefühl, wirkt bei Depressionen | Ätherische Öle: Bergamotte

## Kopfmitte – zwischen Brustbeinende und Nabel

Unterstützt die Verdauungskraft und das gesamte Nervensystem | Ätherische Öle: DiGize

## Kopfmitte – Schambein

Wirkt auf die gesamte Wirbelsäule, Rückenschmerzen, bringt Energie in die Beine | Ätherische Öle: Valor

## Steißbein – Schambein

Stärkt bei Erschöpfung, stabilisiert die Basis der Wirbelsäule, Beckenbereich und Unterleib. | Ätherische Öle: Grounding

## Ström Pflaster



Die Hände liegen übereinander auf der betroffenen Stelle. (Wunde nicht direkt berühren)

### Anwendungsgebiete:

- Frische Wunden, Operationsnarben
- Zahnbehandlungen
- Konchenbrüche, Prellungen
- offene Beine
- Verbrennungen, Sonnenbrand

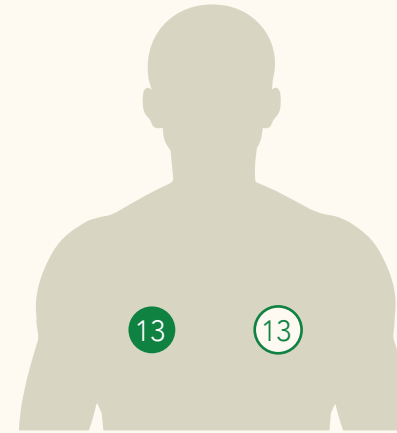
Linke Hand  
auf rechte Hand

Rechte Hand  
über die Wunde

### Zusätzlich empfehle ich:

Daumen und Finger einzeln halten

## Mentale Kraft - Selbsthilfe



### Energietor 13

Oberhalb der linken und rechten Brust

### Anwendungsgebiete:

- Selbstbewusstsein
- Mentale Kraft
- Immunsystem
- Hormonhaushalt
- Schock, Panik, Trauer, Schuldgefühle
- Innere Unruhe

Linke Hand  
Rechte 13

Rechte Hand  
Linke 13

### Zusätzlich empfehle ich:

Körperliche Kraft: Beide 15 halten

Ätherische Öle: Peace & Calming, Zeder, Vetiver, Weihrauch, One Heart

## Menstruations-Beschwerden



Linke Hand  
Linke 16

Rechte Hand  
Linke 8

### Anwendungsgebiete:

- Krämpfe
- Bauchspannungen
- Prostatabeschwerden

### Zusätzlich empfehle ich:

Mentale Kraft: 13/13

Körperliche Kraft: 15/15

Ätherische Öle:

Muskatellersalbei, Dragon time, Progressence Phyto plus

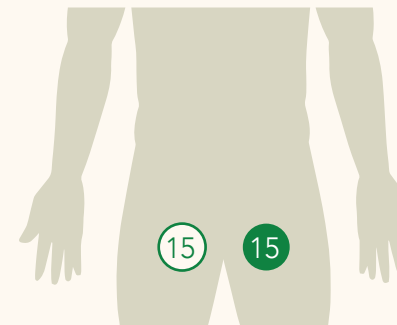
### Energietor 8

Untere Kante des Wadenbeinköpfchen

### Energietor 16

Fersen-Außenseite

## Körperliche Kraft



Linke Hand  
Linke 15

Rechte Hand  
Rechte 15

### Variante 1: Energietor 15

Leistenbeuge am Oberschenkelansatz

### Variante 2: Energietor 6

Fußsohle, hinter dem großen Zehenballen

**Energietor 15** Leistenbeuge am Oberschenkelansatz

### Anwendungsgebiete:

- Physische und körperliche Erschöpfung
- Lebensfreude und Kraft
- Sexualität
- Beine, Krampfadern, Knochensubstanz

### Zusätzlich empfehle ich:

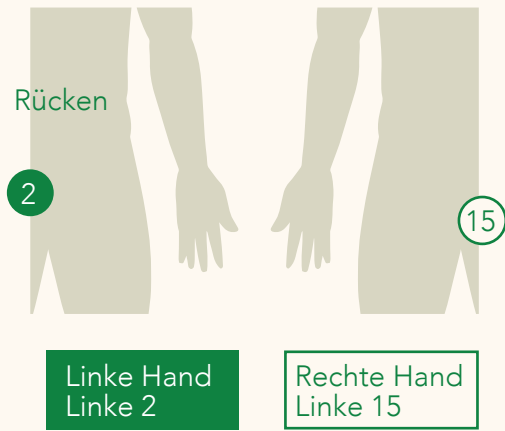
Handgelenk halten

Ätherische Öle:

Gentle Baby & Lavendel

zum Entspannen der Mutterbänder

## Unterleib & Becken stärken



### Energietor 2

Beckenknochenrand

### Energietor 15

Leiste

#### Anwendungsgebiete:

- Spannungen im Becken lösen
- Geschlechtsorgane, Sexualität, Prostata
- Kreuzbein, Steißbein, Bettnässen

#### Zusätzlich empfehle ich:

Die Mitte stärken: Zentralstrom, Mentale Kraft: 13/13, Körperliche Kraft: 15/15  
Ätherische Öle: Zeder, Sandelholz, Valor, Weihrauch

## Fortpflanzungsorgane



### Energietor 8

Untere Kante des Wadenbeinköpfchens

#### Anwendungsgebiete:

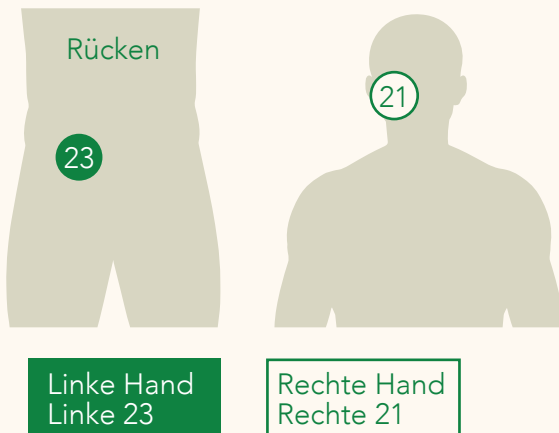
- Unterleib, Geschlechtsorgane
- Wechselbeschwerden
- Rückenschmerzen, Muskulatur

#### Zusätzlich empfehle ich:

Mentale Kraft: 13/13  
Körperliche Kraft: 15/15

Ätherische Öle: Frau: Muskatellersalbei, Progressence Phyto Plus  
Mann: Mister

## Urkraft & Sexualfunktion



### Energietor 21

Unterhalb des Jochbeins

### Energietor 23

Nierengegend, unter der letzten Rippe

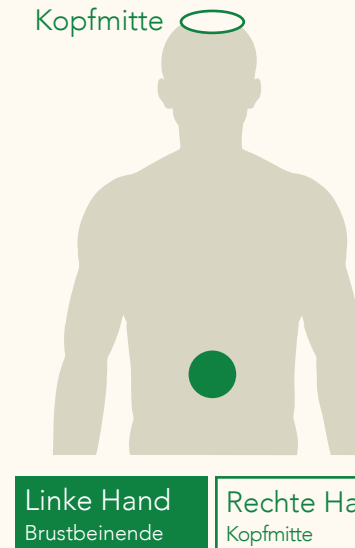
#### Anwendungsgebiete:

- Geschlechtsorgane, Sexualität, Prostata
- Blasen- & Nierenenergie
- Bettnässen

#### Zusätzlich empfehle ich:

Mentale Kraft: 13/13, Körperliche Kraft: 15/15  
Ätherische Öle: Zeder, Sandelholz, Valor, Weihrauch

## Sodbrennen



Kopfmittle: An der höchsten Stelle des Kopfes  
Brustbeinende: An dem unteren Rand des Brustbeins

#### Anwendungsgebiete:

- Magen, Völlegefühl
- Verdauung, Blähungen
- Nervöse und nervliche Anspannung

#### Zusätzlich empfehle ich:

Daumen und kleinen Finger einzeln halten  
Körpergewicht: 21/22  
Stoffwechsel & Entgiften: 21/23  
Übelkeit: 13/14 – ätherisches Öl Pfefferminze, Orange, Zitrone, Ingwer



## Geburtsvorbereitung

Ab der 36 SSW – Reifungsbad

40 Tropfen Weihrauch

30 Tropfen Ingwer

30 Tropfen Nelke

30 Tropfen Zimt

Aus dieser Grundmischung 20 Tropfen mit 1 El Honig mischen und in das Badewasser hinzufügen. Bei angenehmer Temperatur ca. 40-60 min baden. Dreimal wöchentlich empfohlen.

## Heublumendampfsitzbäder

Heublumen mit heißem Wasser aufgießen und diese Schüssel am besten in das WC stellen und für ca. 20 min. darauf verweilen.

Am besten Sitzbäder und Reifungsbad täglich abwechselnd anwenden.

Blase 67 – Foto

MP 6

Ma 35

Di 4

## Ätherische Öle

Muskatellersalbei zwei Wochen vor Geburtstermin, macht den Muttermund weich

## Geburtsbegleitung



### Energietor 1

Knie-Innenseite

### Energietor 2

Beckenknochenrand

### Anwendungsgebiete:

- Ausatmen, Spannungen aus dem Becken lösen
- Schmerzen im unteren Rücken
- Kraft zum Loslassen (Muttermund)

### Zusätzlich empfehle ich:

Mentale Kraft: 13/13, Körperliche Kraft: 15/15

Geburtshilfe: 8/Kreuzbein, 2/15

Ätherische Öle: Lavendel, Weihrauch & Sandelholz unterer Rücken zum entspannen

## Geburtshilfe



### Kreuzbein

Wirbelplatte oberhalb des Steißbeines

### Energietor 8

Untere Kante des Wadenbeinköpfchens

### Anwendungsgebiete:

- Kraft zum Loslassen (Muttermund)
- Kräftigung bei der Geburt
- Spannungsschmerzen im Kreuzbein

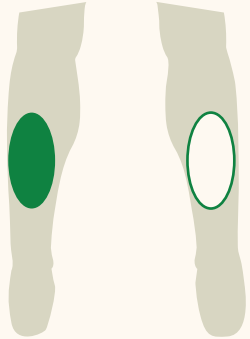
### Zusätzlich empfehle ich:

Mentale Kraft: 13/13; Körperliche Kraft: 15/15; Geburtsbegleitung: 1/2

Ätherische Öle: Myrrhe: Herzlich willkommen kleiner Sonnenschein!

Auch zum Abheilen der Nabelschnur Anwendung: stark verdünnt rund um den Nabel

## Narben-Heilung



Beide Waden halten

### Anwendungsgebiete:

- Dammschnitt, Kaiserschnitt
- Rückbildung des Bindegewebes, trockenen Schleimhäute
- Nervliche und körperliche Entspannung, Hitzewallungen

Linke Hand  
Linke Wade

Rechte Hand  
Rechte Wade

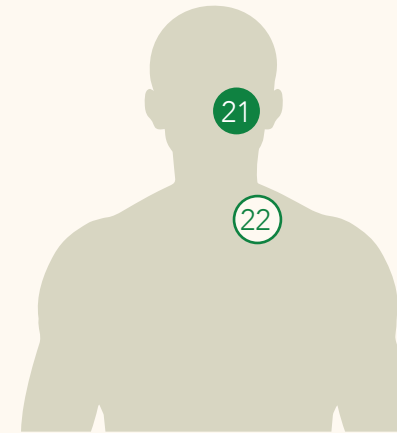
### Zusätzlich empfehle ich:

Ström-Pflaster: Beide Hände übereinander auf die betroffene Stelle legen; Daumen halten und Ringfinger halten

Ätherische Öle: Weihrauch, Lavendel mit Honig für Dampf-Sitzbäder

Narbenöl: Je 1 Tropfen Weihrauch und Lavendel mit ca. 1El V6 (Pflanzenöl) mischen und auf die betroffenen Stellen auftragen.

## Stillen und Brustpflege



Linke Hand  
Linke 21

Rechte Hand  
Linke 22

### Energietor 21

unterhalb des Jochbeins

### Energietor 22

unterhalb des Schlüsselbeins

### Anwendungsgebiete:

- Brustentzündung
- Milchbildung und Milchstau
- Sich und andere gut versorgen

### Zusätzlich empfehle ich:

Ström-Pflaster: Beide Hände übereinander auf die betroffene Stelle legen

Mentale Kraft: 13/13

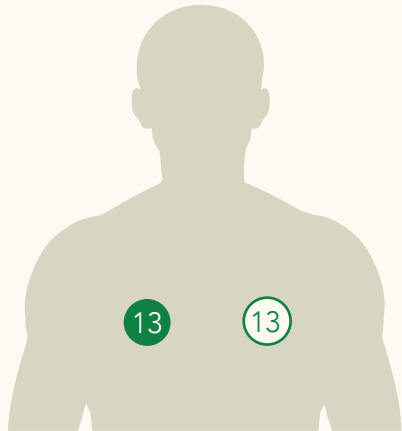
Bei Brustentzündung: Immunsystem stärken: 15/3

Milchbildung: Bockshornklee Tee, Fenchelöl

Milchstau bzw. Überproduktion: Topfen mit Lavendel Auflagen



# Sexualität, Fortpflanzung, Wechsel-Beschwerden Mentale Kraft stärken



## Energietor 13

Oberhalb der linken und rechten Brust

### Anwendungsgebiete:

- Hormonhaushalt, Schwangerschaft, Fruchtbarkeit
- Osteoporose, alle Themen im Unterleib
- Wechselbeschwerden, Brustthemen, Hitzewallungen

Linke Hand  
Rechte 13

Rechte Hand  
Linke 13

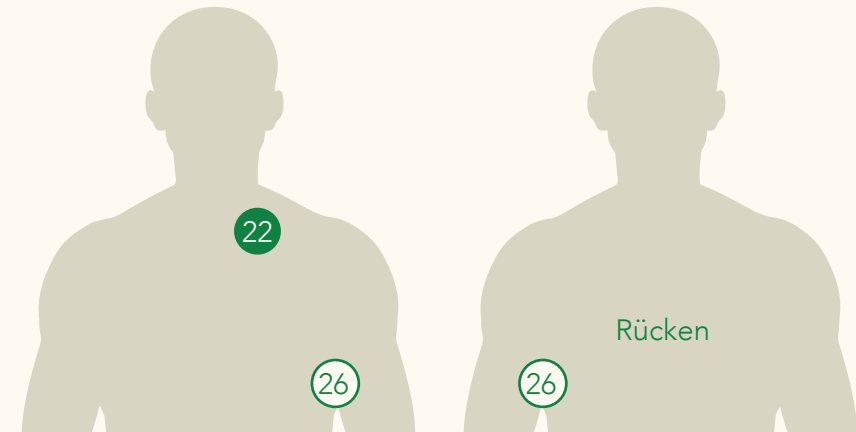
### Zusätzlich empfehle ich:

Körperliche Kraft: 15/15

Wechselbeschwerden: Sclare Essence,

Progessence Phyto Plus – 6 Tage, ein Tag Pause

# Hitzewallungen



Linke Hand  
Linke hohe 22

Rechte Hand  
Rechte 26

## Energietor hohe 22

beim Schlüsselbein „einhängen“

## Energietor 26

Am hinteren Rand der Achselhöhle

### Anwendungsgebiete:

- Brustthemen, Osteoporose
- Mentale Entspannung, Schlafstörungen
- Trockene Schleimhäute, trockene Augen

### Zusätzlich empfehle ich:

Mentale Kraft stärken: 13/13

Fortpflanzungsorgane: beide Waden halten

Narbenheilung: beide Waden halten

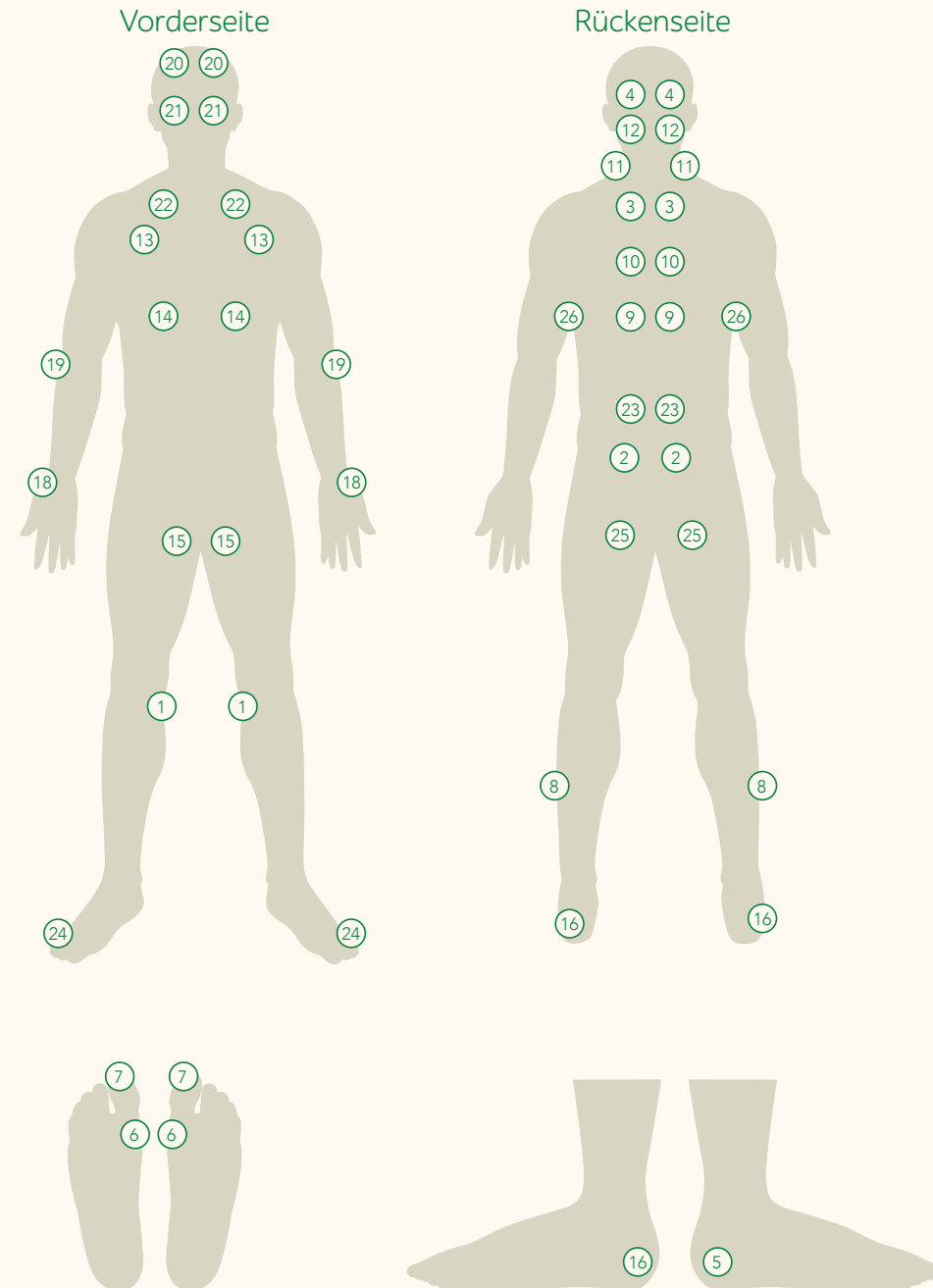
Ätherische Öle: Zitrone, Pfefferminze

Miso-Suppe

# Die 26 Energietore und ihre Bedeutung

- 1** Einheit, das Ganze, Beginn aller Bewegung, erster Bewegungsimpuls
- 2** Weisheit, Lebenskraft, Erneuerung, Erkenntnis
- 3** Verständnis, Diplomatie, Vermittlung, Tür zwischen innen und außen
- 4** Übereinstimmung, Ausgewogenheit, Augenmaß für alle Funktionen
- 5** Erneuerung, Altes ablegen, neues Annehmen, Alltagstauglichkeit
- 6** Balance und Gleichgewicht, innere und äußere Haltung, Fähigkeit Dinge zu unterscheiden
- 7** Vollkommener Sieg, ein erfolgreiches Gelingen, die vollkommene Lebenskraft
- 8** Ein Richtungsgeber, Rhythmus, Schwingung, Stärke, Frieden
- 9** Vollendung, Abschluss von Altem, Ende eines Zyklus
- 10** Neubeginn, integrierte Erfahrungen, aus vollen Zügen schöpfen
- 11** Entscheidungskraft, eine Leichtigkeit im Tun erlangen, loslassen von alten Denkmustern
- 12** Dinge so annehmen können, wie sie kommen, Einwilligung
- 13** Vorstellungskraft, Veränderung, Kreativität, den Blickwinkel ändern
- 14** Verdauungskraft, Gleichgewicht, Nahrung, Ernährung
- 15** Lebensfreude, die körperliche Kraft, Vitalität, Sexualität
- 16** Die Basis aller Aktivitäten, Standfestigkeit, Erneuerung, Umwandlung
- 17** Intuition, kontinuierliche Inspiration, Kreativität, Veränderung
- 18** Geistiger Friede, Körperbewusstsein, die eigene Persönlichkeit
- 19** Vollkommenes Gleichgewicht, Präsenz, natürliche Autorität und Führung
- 20** Logik, gesunder Hausverstand, Auffassungsgabe- und Verstand
- 21** Tiefe Sicherheit, Annahme und Integration, Geborgenheit, Selbstsicherheit
- 22** Vervollständigung, Durchlässigkeit, Akzeptanz, Anpassungsfähigkeit
- 23** Gut im Hier und Jetzt sein, Eigenverantwortung, ererbtes und gelebtes Potenzial
- 24** Innerer Frieden, Beziehungsfähigkeit, Verständigung, Eifersucht, Chaos lösen
- 25** Wachheit und Ruhe, Entspannung, Erholung, Regeneration
- 26** Ganzheitlicher Überblick, über den Dingen stehen, Metaebene

# Die 26 Energietore



## Die Lage der 26 Energietore

- Energietor 1** Knie-Innenseite
- Energietor 2** Beckenknochenrand
- Energietor 3** Zwischen oberer Kante des Schulterblattes und der Wirbelsäule
- Energietor 4** am Kopfansatz, am Hinterhauptbein
- Energietor 5** unter dem Knöchel Fuß-Innenseite
- Energietor 6** Fußsohle unter dem großen Zehenballen
- Energietor 7** Unterseite der großen Zehe
- Energietor 8** Untere hintere Kante des Wadenbeinköpfchens
- Energietor 9** Zwischen untere Kante des Schulterblattes und der Wirbelsäule
- Energietor 10** Auf halber Höhe zwischen Schulterblatt und Wirbelsäule
- Energietor 11** Nackenansatz Richtung Hals
- Energietor 12** Auf halber Höhe des Nackens
- Energietor 13** Oberhalb der linken und rechten Brust
- Energietor 14** Unterhalb des Rippenbogens
- Energietor 15** in der Leiste
- Energietor 16** Unter dem Knöchel Fuß-Außenseite
- Energietor 17** Handrücken Außenkante
- Energietor 18** Daumenballen Hand Innenseite
- Energietor 19** Ellenbogen
- Energietor 20** Oberhalb der Augen auf der Stirn
- Energietor 21** Unterhalb des Jochbeins
- Energietor 22** Unterhalb des Schlüsselbeins
- Energietor 23** Nierengegend, unter der letzten Rippe
- Energietor 24** Am Fußrücken, vor der vierten und fünften Zehe
- Energietor 25** Seitlich des Sitzbeinhöcker
- Energietor 26** Am hinteren Rand der Achselhöhlen

## Ätherische Öle im Porträt

Um spezielle Themen zu unterstützen und aufzuarbeiten, kann man auch einzelne Griffe verwenden und diese 28 Tage mit den speziellen ätherischen Ölen anwenden.

### Vetiver (*Vetiveria zizanoides*)

- stark erdend
- lässt das Gedankenkarussell zum Stillstand bringen
- schlaffördernd, löst Ängste, stimmungsaufhellend
- für die Luftkisse unter uns
- unterstützt in Stresssituationen
- bei unangenehmen Hautthemen
- bei monatlichen Beschwerden wirkt es unterstützend
- bei Erschöpfungszuständen

### Peace & Calming

- hilft bei nächtlichem Zähnen knirschen
- gegen Nervosität
- mit Lavendel kombiniert, ist es unsere persönliche „Wunderschlafmischung“
- Achtung! Nach dem Auftragen ca. 12 Stunden direkten Sonnenkontakt meiden

## Zeder (*Cedrus atlantica*)

- Hautpflegendes Öl
- sehr entspannend
- erdend
- gut für die Zirbeldrüse
- balanciert unsere Emotionen
- sehr starke Wirkung auf Haut und Schleimhaut
- unterstützt, wenn die Nase läuft und die Gräser blühen  
(in Kombination mit Zypresse und Copaiba)
- auch gut geeignet für die Kopfhaut
- stärkt Selbstvertrauen

## Weihrauch (*Boswellia caterii*)

- stark regenerierend
- ist das beste Kollagen (ideal für die Hautpflege)
- öffnet die Pforten zu der feinstofflichen Welt
- unterstützt das Hormon- und Immunsystem
- eine Weisheit der Ägypter: Weihrauchöl kann vom Scheitel bis zur Sohle angewendet werden

## Narbenöl

Je 1 Tropfen Weihrauch und Lavendel mit ca. 1El V6 (Pflanzenöl) mischen und auf die betroffenen Stellen auftragen.

Sitzbad: je 1 Tropfen Weihrauch, Lavendel mit Honig mischen.  
Am besten einen Topf mit Wasser erhitzen in die Toilette stellen und auf die Toilette setzen.

## Gentle Baby

- wirkt beruhigend und tröstend für Baby und Mama (bereits in der Schwangerschaft)
- Rosenöl – höchste Schwingung – öffnet unser Herz
- unterstützt die Hautpflege
- begleitend in der Narbenpflege
- wirkt erhebend und gleichzeitig erdend und stärkend
- bringt Ruhe in den Alltag

## Lavendel (*Lavandula angustifolia*)

- wirksam gegenüber übermäßigen Hauttalg
- beruhigend, schlaffördernd
- entspannend, stresslindernd
- bei Hautthemen
- bei Abgeschlagenheit
- bei Hautirritation durch Hitze

Milchbildung zu stark/Milchstau: Topfen mit Lavendelöl mischen und auf die Brust legen

Milchbildung: Bockshornklee Tee, Fenchelöl mischen mit V6 und auf die Brust auftragen

## Sandelholz (Santalum album)

- Limbische System und Zirbeldrüse werden angeregt
- unterstützt bei Zellumprogrammierung
- für Seelenfrieden
- beruhigt das Zahnfleisch
- Hautpflege
- starke Hautunreinheiten
- unterstützt die Zeichen der Zeit
- bei Hautstellen, die verheilt sind und Spuren hinterlassen haben, usw.
- stresslösend
- erdend und stabilisierend

## Valor

- wirkt stabilisierend, aufrichtend
- vermittelt Mut und Selbstvertrauen
- erhöht den Selbstwert (damit wir uns so annehmen können wie wir sind)
- bringt alles in den Fluss – Energie kann fließen
- gibt Mut den nächsten Schritt im Leben zu gehen

## Zitrone (Citrus lemon)

- stimuliert das Immunsystem
- fördert geistige Klarheit
- unterstützt den Säure/Basenhaushalt
- angstlösend
- stimmungsaufhellend
- wirkt belebend und erfrischend
- unterstützt die Leber (auf 1l Wasser 1 Tropfen Zitrone – bei Hitzewallungen)

## Pfefferminz (Mentha piperita)

- reinigt und regt das Bewusstsein an
- steigert die Aufmerksamkeit, Leistung und Konzentration
- reduziert den Appetit (GG26 – Grübchen oberhalb der Lippe)
- wenn der Kopf brummt
- wenn über den Hunger gegessen wird
- bei Unwohlsein
- muskelentspannend
- kühlend (auf den Nacken und auf die Waden auftragen)

## Myrrhe (Commiphora myrrha)

- kann auch schon bei der Nabelpflege eingesetzt werden (mit V6 verdünnen)
- macht das Näschen frei
- mit Lavendel gut zu kombinieren (bei Hustenreiz auf Brust und Rücken) um das Immunsystem zu unterstützen
- sehr pflegend bei trockener Haut

## Muskatellersalbei (Salvia sclarea)

- Hormonmodulierend
- entspannend auf die Muskulatur
- entspannend auf das vegetative Nervensystem
- Geburtsvorbereitung
- unterstützt alte Themen loszulassen
- stressreduzierend

## Sclare Essence

- unterstützt die Hormone ins natürliche Gleichgewicht zu kommen
- stärkt die Leber und Drüsenfunktion
- unterstützt unsere Zellstruktur
- entspannt die Muskulatur

## Mister

- Unterstützt die Prostata
- Hormonbalance
- entspannend und erdend
- stärkt unser Wohlbefinden wirkt aufbauend auf müde Gedanken

## Progressence Phyto Plus

Diese Mischung gleicht den Hormonhaushalt auf ganz natürliche Weise aus. (Yamswurzelextrakt enthalten)

Diese ausgewogene Mischung zielt auf eine Verstärkung der natürlichen Effekte von Progesteron ab. Reines, super-mikronisiertes Progesteron der USP-Klasse aus der wilden Yamswurzel wird zu einem Serum veredelt, das mit reinen ätherischen Ölen therapeutischen Grades angereichert ist.

## Ingweröl (Zingiber officinale)

- stimmungsaufhellend
- ausgleichend
- stabilisierend
- regenerierend
- entspannend und aphrodisierend
- Bauchschmerzen auch bei Kindern (gerade wenn es seelisch bedingt sind)
- stresslösend
- Hautpflege

## DI-GIZE

- wirkt entspannend auf die glatte Muskulatur
- unterstützt den Stoffwechsel
- wenn es im Bauch rumort
- wenn man über den Hunger gegessen hat

### Allgemeiner Hinweis:

Die Körperkerzen Anwendungen und die ätherischen Öle dienen der Gesundheitsentwicklung auf energetischer Ebene. Es ersetzt auf keinen Fall die medizinische Beratung und Behandlung

### Quellnachweis:

Ätherische Öle Nachschlagwerk, 6. Auflage  
Praxis Aromatherapie, Monika Werner,  
Ruth von Braunschweig, 5. Auflage  
Die kleine Strömapotheke, Susanne Jarolim  
Deckblatt-Bild: Pixabay kostenlose Bilder

**Achtung! Bei ätherischen Ölen der Zitrusfrüchte ca. 12 Stunden nach dem Auftragen direkten Sonnenkontakt meiden.**





# inbalancing

Sabine Harringer

Kinesiologie  Cranio-Sacral  AromaStrömen

Sabine Harringer

Roseggerstrasse 3, 4311 Schwertberg

Tel.: +43 650 90 100 33

Website: [www.inbalancing.at](http://www.inbalancing.at)

E-Mail: [info@inbalancing.at](mailto:info@inbalancing.at)