

# AromaStrömen

## Kinder liebevoll begleiten



Kinesiologie / Cranio-Sacral / AromaStrömen

# Berührungen, die bewegen

## Strömen

Entstanden mit der chinesischen Medizin-Theorie und deren Fünf Elementen-Lehre wird Strömen als eine physio-energetische Behandlungsmethode bezeichnet.

## Anwendung in den 26 Energie-Toren

Es werden jeweils zwei Energiezentren gleichzeitig mit den Händen berührt. Angeregt durch das energetische Grundprinzip „Energie folgt der Aufmerksamkeit“ wird ein Gefühl von Wärme, ein Pulsieren bzw. Strömen empfunden. Die Energie-Tore werden so lange berührt bis in den Händen das Strömen fühlbar wird. Dies findet mit allen Energiezentren statt.

## Wie wirkt Strömen?

Strömen wirkt auf drei Ebenen: körperlich, emotional und spirituell. Es dient der „Salutogenese, sprich der Gesundheitsentwicklung, welche den Menschen in den Vordergrund rückt. Strömen ist einfach anwendbar und dadurch ein einfacher Lösungsansatz für viele Probleme.

## Strömen = Selbstheilung

Strömen kann jeder einfach selbst anwenden.

**AUCH DU!**

Tut uns etwas weh, legen wir intuitiv unsere Hände auf die betroffene Stelle, um die Schmerzen zu lindern. Somit haben wir den ersten Schritt des Strömens bereits erfüllt – Heilen durch Berührung. Das Handauflegen gehört zu den ältesten physio-energetischen Behandlungsmethoden und TCM ist schon seit 30 Jahren eine eigenständige Methode in Europa.

Das Energie-System des Menschen besteht aus vielen Energiestromen = Meridiane, in welchen unsere Lebensenergie zirkuliert. Zirkuliert diese Energie frei, fühlen wir uns stark und lebendig. Kann diese Energie nicht frei fließen, kann es zu einem energetischen Ungleichgewicht und über Zeit zu Disharmonien im Körper führen. Die Energietore (= Schlüsselstellen im Körper) sollten immer durchlässig sein.

## Energie folgt der Aufmerksamkeit

Berührung verbindet beim Strömen zwei Schlüsselstellen im Körper. Dadurch werden die inneren Energie-Ströme (Meridiane) aktiviert, harmonisiert und belebt. Aufgrund dessen kann die Energie freier durch den Körper zirkulieren und ihn in jeglichen Funktionen unterstützen.

# Was unterscheidet AromaStrömen vom Strömen?

Beim AromaStrömen werden gezielt 100% naturreine Ätherische Öle zur Unterstützung eingesetzt. Die Öle werden der jeweiligen Thematik angepasst.

Ätherische Öle lösen durch ihren besonderen Duft Reaktionen im Gehirn aus, die unseren Körper und unsere Gedanken zur Ruhe bringen. Unsere Sinne erfahren Frieden und ein Gefühl von Geborgenheit.

Die Schwingungen und Informationen der Ätherischen Öle, in Kombination mit dem Strömen, bringen den Körper, Geist und die Seele in Einklang.

## Fragen zum AromaStrömen

Was passiert gezielt beim Strömen?

Unsere Hände berühren sanft und gezielt die sogenannten Energietore. Mit dem Prinzip „Energie folgt der Aufmerksamkeit“, werden die Energietore berührt und dadurch aktiviert. Die Energieströme werden gestärkt und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Diese Kräfte wirken ab dem gesetzten Impuls 6 – 8 Stunden nach.



Wie groß ist der Durchmesser eines Energietores?  
Jedes Energietor ist je nach Körpergröße circa fünf Zentimeter groß.



Wie lange soll man die Energie-Tore halten?  
Zwei bis 20 Minuten oder nach eigenem Ermessen.



Wird beim Strömen Druck ausgeübt?  
Nein, es ist ein angenehm leichter Körperkontakt ausreichend.



Kann man beim Strömen etwas falsch machen?  
Nein, Strömen ist ein Angebot und eine Einladung an den Körper, um wieder in seine innere Balance zu finden, ohne sich selbst zu manipulieren.



Wie oft darf man Strömen?  
Bei aktuellen, emotionalen oder körperlichen Herausforderungen am besten zweimal täglich. Nütze jede freie Minute. Regelmäßigkeit macht sich bezahlt!

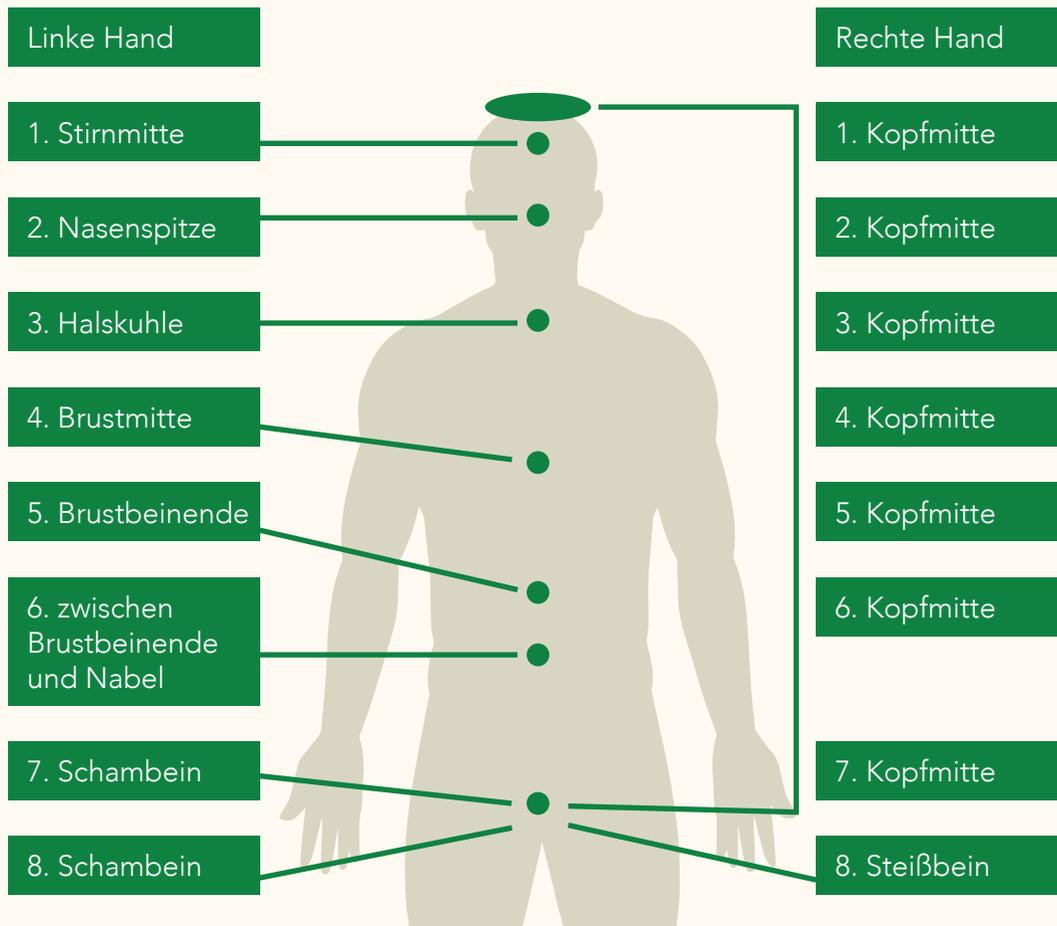


Kostet es Energie, jemanden zu strömen?  
Nein, Strömen wirkt auf beide harmonisierend.



# „Unsere Mitte stärken“

Zentral - Energiestrom  
Wirkungsweise der einzelnen Schritte



## Kopfmitte- Stirnmitte

Klärt den Kopf, hilft dem Gehirn und dem Gedankenkarussell, fördert die Konzentration  
Ätherische Öle: Kopf-White angelica, Stirn-Believe

## Kopfmitte – Nasenspitze

Appetitlosigkeit, wirkt auf den Unterleib | Ätherische Öle: R.C

## Kopfmitte – Halskuhle

Unterstützt die Schilddrüse, Atmung, klärt die Kehle, Hustenreiz, Schluckbeschwerden | Ätherische Öle: Endoflex

## Kopfmitte- Brustbeinmitte

Stärkt das Immunsystem, fördert mentale und emotionale Ausgeglichenheit, hilft Schock und Panik zu lösen, harmonisiert den Hormonhaushalt | Ätherische Öle: One Heart

## Kopfmitte – Brustbeinende

Hilft der Verdauung, bei Blähungen und Völlegefühl, wirkt bei Depressionen | Ätherische Öle: Bergamotte

## Kopfmitte – zwischen Brustbeinende und Nabel

Unterstützt die Verdauungskraft und das gesamte Nervensystem | Ätherische Öle: DiGize

## Kopfmitte – Schambein

Wirkt auf die gesamte Wirbelsäule, Rückenschmerzen, bringt Energie in die Beine | Ätherische Öle: Valor

## Steißbein – Schambein

Stärkt bei Erschöpfung, stabilisiert die Basis der Wirbelsäule, Beckenbereich und Unterleib. | Ätherische Öle: Grounding

## Ström Pflaster



Die Hände liegen übereinander auf der betroffenen Stelle. (Wunde nicht direkt berühren)

### Anwendungsgebiete:

- ✓ Frische Wunden, Operationsnarben
- ✓ Zahnbehandlungen
- ✓ Konchenbrüche, Prellungen
- ✓ offene Beine
- ✓ Verbrennungen, Sonnenbrand

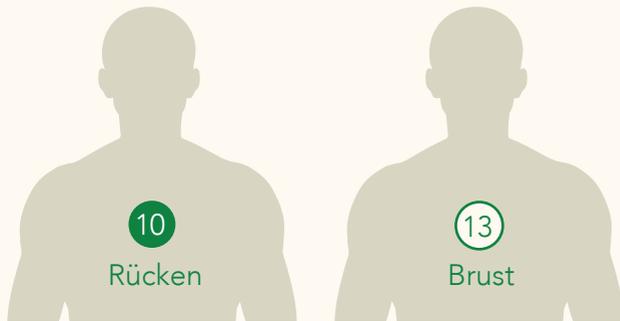
Linke Hand  
auf rechte Hand

Rechte Hand  
über die Wunde

### Zusätzlich empfehle ich:

Daumen und Finger einzeln halten

## „Herzerl toasten“ Beruhigen und einschlafen



Linke Hand  
Mitte 10

Rechte Hand  
Mitte 13

### Energietor 13/10

### Anwendungsgebiete:

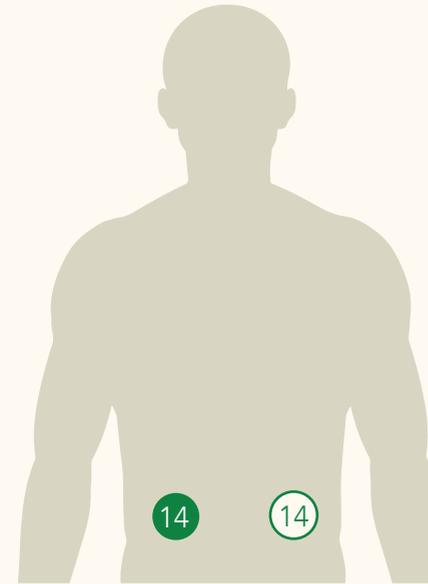
- ✓ Selbstbewusstsein
- ✓ Immunsystem
- ✓ Hormonhaushalt
- ✓ Schock, Panik, Trauer
- ✓ Schuldgefühle
- ✓ Innere Unruhe

### Zusätzlich empfehle ich:

Körperliche Kraft: Beide 15 halten

Ätherische Öle: Peace & Calming, Lavendel, Joy, One Heart

## Verdauungskraft - Variante 1



Linke Hand  
Linke 14

Rechte Hand  
Rechte 14

### Energietor 14

Untere Kante des Rippenbogens

### Anwendungsgebiete:

- ✓ Verdauen, verarbeiten und loslassen
- ✓ Körperliche, wie emotionale Verdauungskraft
- ✓ Emotionale Ausgeglichenheit, Ein- und Durchschlafen

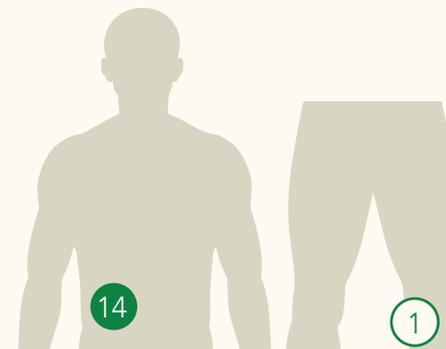
### Zusätzlich empfehle ich:

Daumen und Mittelfinger einzeln halten

### Ätherische Öle:

Körperlich: Digize, Aroma Ease, Fenchel, Cumarin+  
Emotional: Peace & Calming, Lavendel, Joy, One Heart

## Verdauungskraft - Variante 2



Linke Hand  
Rechte 14

Rechte Hand  
Linke 1

### Energietor 1

Knie-Innenseite

### Energietor 14

Untere Kante des Rippenbogens

### Anwendungsgebiete:

- ✓ Verdauen, verarbeiten und loslassen
- ✓ Emotionale Ausgeglichenheit
- ✓ Ein- und Durchschlafen

### Zusätzlich empfehle ich:

Daumen und Mittelfinger einzeln halten

### Ätherische Öle:

Körperlich: Digize, Aroma Ease, Fenchel, Cumarin+  
Emotional: Mandarine, röm. Kamille, TummyGize

## Den Kopf neu ordnen



Die Hände können am Kopf verschränkt werden oder bilden ein „Dach“ rechts und links vom Scheitel.

### Anwendungsgebiete:

- Übersicht bewahren
- Starke Müdigkeit, Erschöpfungszustände
- Computer
- Handy Strahlen

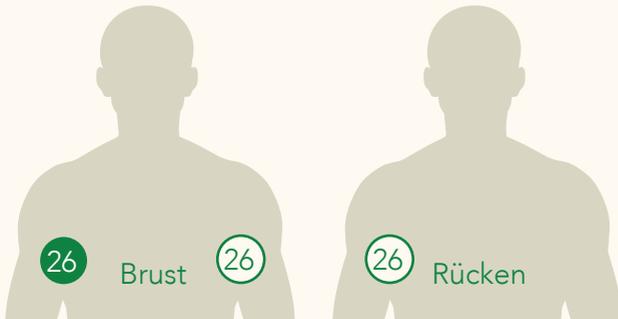
### Zusätzlich empfehle ich:

„Unsere Mitte stärken“ Zentralstrom  
Ätherische Öle: Mandarine, röm. Kamille, Peace & Calming, Lavendel, GeneYus

Linke Hand  
Links vom Scheitel

Rechte Hand  
Rechts vom Scheitel

## Überblick bewahren



26

Brust

26

26

Rücken

Linke Hand  
Rechte 26

Rechte Hand  
Linke 26

### Energietor 26

Am hinteren Rand der Achselhöhle

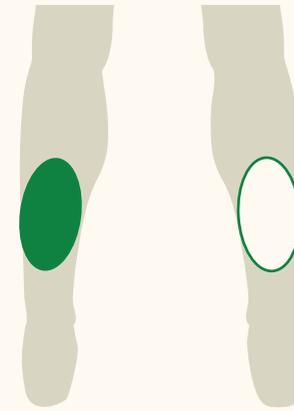
### Anwendungsgebiete:

- Angenehm wärmend für Füße und Hände, Metaebene
- Perspektivenwechsel, fördert ein inneres zu sich kommen
- Hilft bei innerer Unruhe und Unbehagen, Nervosität
- Prüfungsangst

### Zusätzlich empfehle ich:

Kleinen Finger und Handmitte einzeln halten  
Ätherische Öle: Zitrusöle

## Narben-Heilung



Beide Waden halten

### Anwendungsgebiete:

- Verbrennungen, Sonnenbrand, Sonnenstich
- Unterstützt die Gewebebildung, bei allen Narben
- Wunden, Haut- und Bindegewebsstörungen
- Neurodermitis, Schuppenflechte

Linke Hand  
Linke Wade

Rechte Hand  
Rechte Wade

**Zusätzlich empfehle ich:** Ström-Pflaster

### Ätherische Öle:

Wundreinigung: Lavendel, Melrose, Kidcare

Narbenheilung: Lavendel, Weihrauch

Neurodermitis, Schuppenflechte

Nachtkerzenöl innerliche Einnahme:

6-12 Wochen ½ TL Nachtkerzenöl einnehmen

6-12 Wochen Pause

6-12 Wochen ½ TL Nachtkerzenöl einnehmen

### Nachtkerzenöl mit Lavendel, Karottensamenöl, Geranie, Weihrauch:

30ml Nachtkerzenöl

20ml Mandelöl

5 Tr. Sanddornfruchtfleischöl

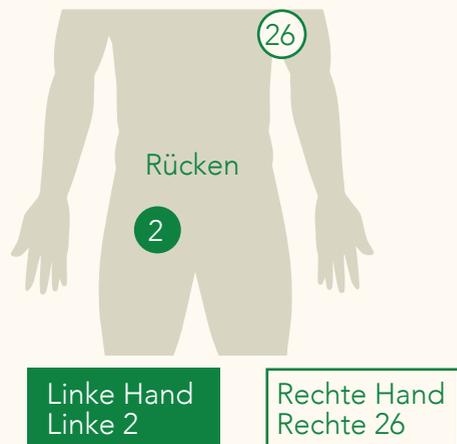
4 Tr. Lavendel

1 Tr. Karottensamen

3 Tr. Geranie

2 Tr. Weihrauch

## Überblick bewahren



### Energietor 2

Beckenknochenrand

### Energietor 26

Am hinteren Rand der Achselhöhle

### Anwendungsgebiete:

- Baby-Griff (Fliegergriff) bei Blähungen und Zahnen
- Neurodermitis, Akne, Verbrennungen
- Geborgenheit und Vertrauen ins Leben

**Zusätzlich empfehle ich:** Daumen halten

Ätherische Öle: Zähne: Copaiba

Blähungen: Tummygize, Gentle Baby, röm. Kamille, Fenchel, Anis, Kardamon

## Geborgenheit vermitteln

Fliegergriff und wiegen: Gentle Baby, Peace & Calming, Lavendel, Geranie („Geduldsöl“)

**Erdung:** Energietor 6: Zeder, Vetiver, Grounding

Barfußwege nutzen, generell viel Barfuß gehen, stampfen, Baum umarmen, tanzen, Körper ausstreichen, Umarmungen

**Anker setzen:** Gleich zu Beginn zum Beispiel Gentle Baby, dass ja die werdende Mutter bereits in der Schwangerschaft verwenden kann, oder Lavendel in die Abendrituale mit einbeziehen.

Diese Ankeröle bei besonderen Ereignissen als Stütze verwenden.

**Ätherische Öle:** Gentle Baby, Lavendel, Mandarine, Dreamease

## Ein- und Durchschlafen

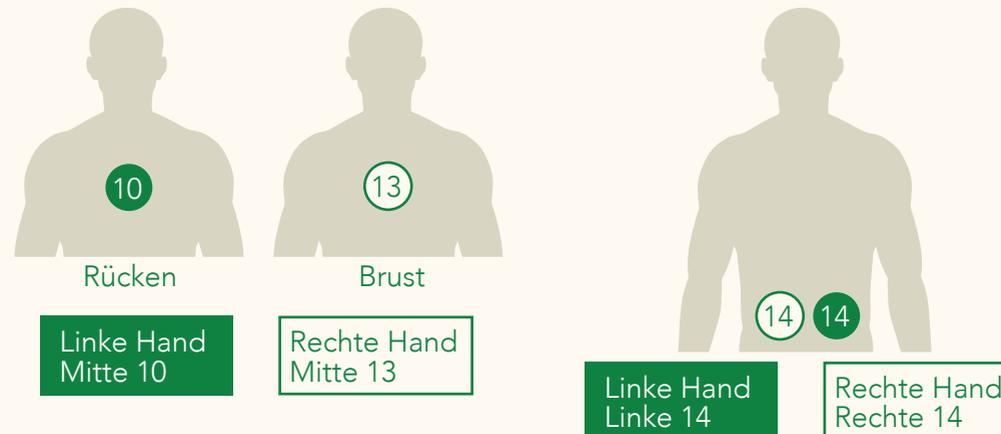
**Energietor: beide 14**

**Energietore: 13/10**

Hinterhauptbein und Stirn bei Reizüberflutung

Mentale Kraft - Partnerübung

Verdauungskraft - Variante 1



### Ätherische Öle:

Peace & Calming, Lavendel je einzeln oder in Kombination Mandarine und röm. Kamille in Kombination, Dreamease

### Konzentration 20/4:

Konzentration: Zitrone einen Tropfen in den Handflächen verreiben und einatmen. Mit dem Rest die Ohren ausstreichen. Anschließend 1 Tropfen Pfefferminze in den Händen verreiben, einatmen und den Rest im Nacken verreiben. (Vorsichtig nicht in die Augen)

### Ätherische Öle:

Clarity in Kombination mit Zitrone, Orange oder einzeln

**Antriebskraft und Motivation:** Energietor 7, Energietor 1

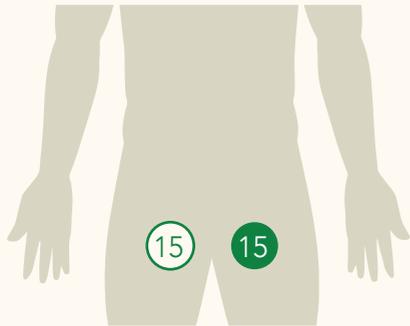
### Ätherische Öle:

Believe, Motivation, Rosmarin, GeneYus

**Bett nässen:** Energietor: beide 15

**Wichtig auch die Emotionen der Kinder genauer unter die Lupe nehmen!**

## Körperliche Kraft



Linke Hand  
Linke 15

Rechte Hand  
Rechte 15

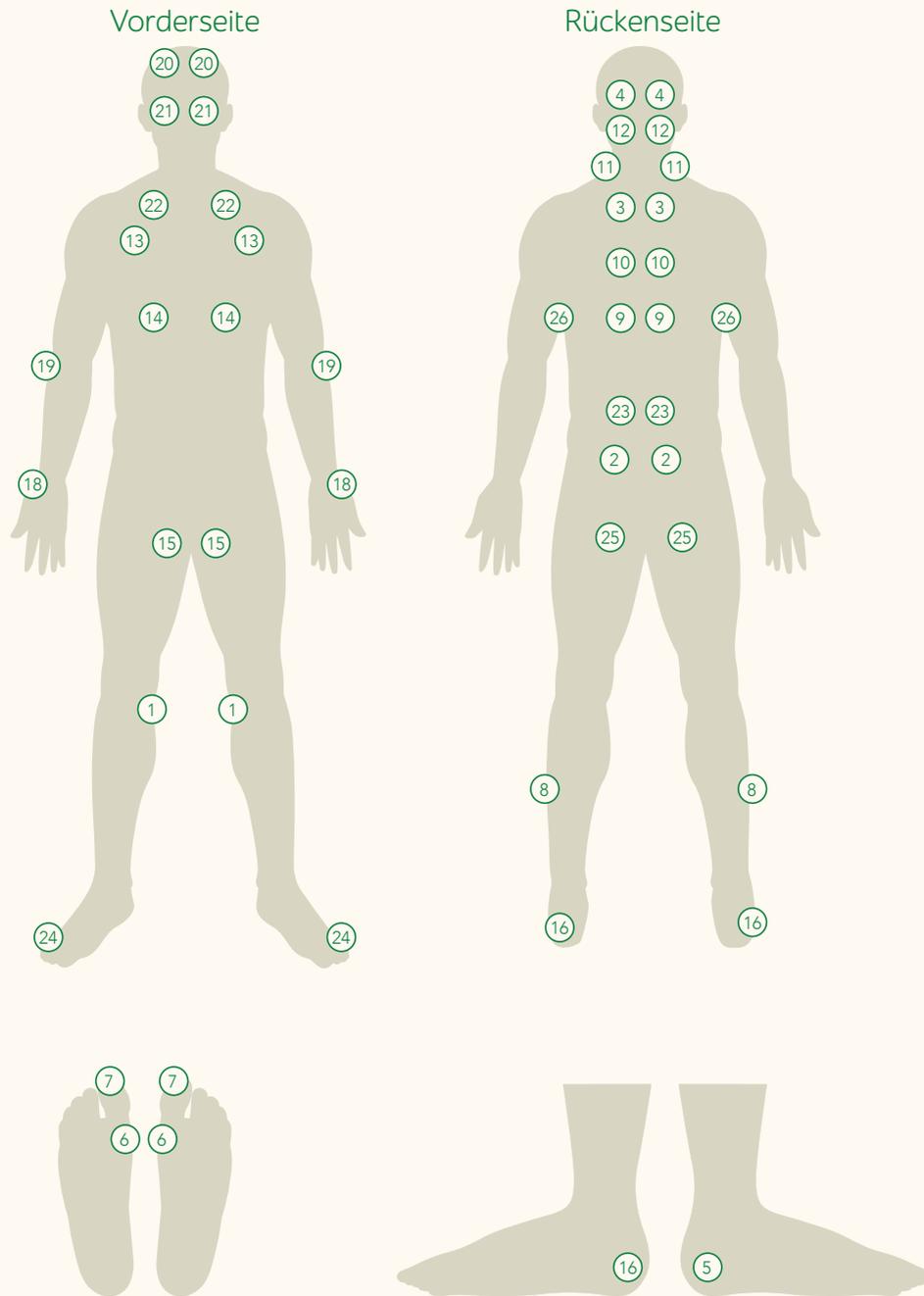
**Ätherische Öle:** Zypresse

**Wichtig auch die Emotionen der Kinder  
genauer unter die Lupe nehmen!**

## Die 26 Energietore und ihre Bedeutung

- 1 Einheit, das Ganze, Beginn aller Bewegung, erster Bewegungsimpuls
- 2 Weisheit, Lebenskraft, Erneuerung, Erkenntnis
- 3 Verständnis, Diplomatie, Vermittlung, Tür zwischen innen und außen
- 4 Übereinstimmung, Ausgewogenheit, Augenmaß für alle Funktionen
- 5 Erneuerung, Altes ablegen, neues Annehmen, Alltagstauglichkeit
- 6 Balance und Gleichgewicht, innere und äußere Haltung, Fähigkeit Dinge zu unterscheiden
- 7 Vollkommener Sieg, ein erfolgreiches Gelingen, die vollkommene Lebenskraft
- 8 Ein Richtungsgeber, Rhythmus, Schwingung, Stärke, Frieden
- 9 Vollendung, Abschluss von Altem, Ende eines Zyklus
- 10 Neubeginn, integrierte Erfahrungen, aus vollen Zügen schöpfen
- 11 Entscheidungskraft, eine Leichtigkeit im Tun erlangen, loslassen von alten Denkmustern
- 12 Dinge so annehmen können, wie sie kommen, Einwilligung
- 13 Vorstellungskraft, Veränderung, Kreativität, den Blickwinkel ändern
- 14 Verdauungskraft, Gleichgewicht, Nahrung, Ernährung
- 15 Lebensfreude, die körperliche Kraft, Vitalität, Sexualität
- 16 Die Basis aller Aktivitäten, Standfestigkeit, Erneuerung, Umwandlung
- 17 Intuition, kontinuierliche Inspiration, Kreativität, Veränderung
- 18 Geistiger Friede, Körperbewusstsein, die eigene Persönlichkeit
- 19 Vollkommenes Gleichgewicht, Präsenz, natürliche Autorität und Führung
- 20 Logik, gesunder Hausverstand, Auffassungsgabe- und Verstand
- 21 Tiefe Sicherheit, Annahme und Integration, Geborgenheit, Selbstsicherheit
- 22 Vervollständigung, Durchlässigkeit, Akzeptanz, Anpassungsfähigkeit
- 23 Gut im Hier und Jetzt sein, Eigenverantwortung, ererbtes und gelebtes Potenzial
- 24 Innerer Frieden, Beziehungsfähigkeit, Verständigung, Eifersucht, Chaos lösen
- 25 Wachheit und Ruhe, Entspannung, Erholung, Regeneration
- 26 Ganzheitlicher Überblick, über den Dingen stehen, Metaebene

# Die 26 Energietore



# Die Lage der 26 Energietore

- Energietor 1** Knie-Innenseite
- Energietor 2** Beckenknochenrand
- Energietor 3** Zwischen oberer Kante des Schulterblattes und der Wirbelsäule
- Energietor 4** am Kopfansatz, am Hinterhauptbein
- Energietor 5** unter dem Knöchel Fuß-Innenseite
- Energietor 6** Fußsohle unter dem großen Zehenballen
- Energietor 7** Unterseite der großen Zehe
- Energietor 8** Untere hintere Kante des Wadenbeinköpfchens
- Energietor 9** Zwischen untere Kante des Schulterblattes und der Wirbelsäule
- Energietor 10** Auf halber Höhe zwischen Schulterblatt und Wirbelsäule
- Energietor 11** Nackenansatz Richtung Hals
- Energietor 12** Auf halber Höhe des Nackens
- Energietor 13** Oberhalb der linken und rechten Brust
- Energietor 14** Unterhalb des Rippenbogens
- Energietor 15** in der Leiste
- Energietor 16** Unter dem Knöchel Fuß-Außenseite
- Energietor 17** Handrücken Außenkante
- Energietor 18** Daumenballen Hand Innenseite
- Energietor 19** Ellenbogen
- Energietor 20** Oberhalb der Augen auf der Stirn
- Energietor 21** Unterhalb des Jochbeins
- Energietor 22** Unterhalb des Schlüsselbeins
- Energietor 23** Nierengegend, unter der letzten Rippe
- Energietor 24** Am Fußrücken, vor der vierten und fünften Zehe
- Energietor 25** Seitlich des Sitzbeinhöcker
- Energietor 26** Am hinteren Rand der Achselhöhlen

# Ätherische Öle

## Pfefferminz (Mentha piperita)

- reinigt und regt das Bewusstsein an
- steigert die Aufmerksamkeit, Leistung und Konzentration
- reduziert den Appetit (GG26 – Grübchen oberhalb der Lippe)
- wenn der Kopf brummt
- wenn über den Hunger gegessen wird
- bei Unwohlsein
- muskelentspannend
- kühlend (auf den Nacken und die Waden auftragen)

## Zitrone (Citrus lemon)

- stimuliert das Immunsystem
- fördert geistige Klarheit
- unterstützt den Säure-Basenhaushalt
- angstlösend
- wirkt belebend und erfrischend
- unterstützt die Leber (auf 1l Wasser 1 Tropfen Zitrone – bei Hitzewallungen)

**Wadenwickel:** Auf 1 Liter Wasser -1° unter der Körpertemperatur, 1-2 Tropfen Zitronenöl geben. Baumwolltücher einweichen und auf die Waden auflegen. Mit trockenen Handtüchern umwickeln und ruhen.

**Konzentration:** Zitrone einen Tropfen in den Handflächen verreiben und einatmen. Mit dem Rest die Ohren austreichen. Anschließend 1 Tropfen Pfefferminze in den Händen verreiben, einatmen und den Rest im Nacken verreiben. (Vorsichtig nicht in die Augen)

## Orange (Citrus sensis)

- stimmungsaufhellend
- umschmeichelt die Sinne
- wirkt entstauend, fördert den Lymphfluss
- Unwohlsein während der Schwangerschaft
- fördert emotionales Gleichgewicht

## Release

- aufgestaute Wut und Ärger auflösen
- vor allem die Leber wird von aufgestautem Ärger gelöst
- um wieder weitere Schritte auf seinem Weg gehen zu können
- sich wieder frei fühlen
- ermöglicht das hinter sich lassen von unangenehmen Erinnerungen und Frustrationen
- stärkt Selbstvertrauen und Balance

## Gentle Baby

- wirkt beruhigend und tröstend für Baby und Mama (bereits in der Schwangerschaft)
- Rosenöl – höchste Schwingung – öffnet unser Herz
- unterstützt die Hautpflege
- begleitend in der Narbenpflege
- wirkt erhebend und gleichzeitig erdend und stärkend
- bringt Ruhe in den Alltag

## Melrose

- bei Hautthemen
- nach einem Fahrradunfall
- nach einem Kratzer von einer Katze zum Beispiel

## Lavendel (*Lavandula angustifolia*)

- wirksam gegenüber übermäßigen Hauttalg
- beruhigend, schlaffördernd
- entspannend, stresslindernd
- bei Hautthemen
- bei Abgeschlagenheit

## Weihrauch (*Boswellia carterii*)

- stark regenerierend
- ist das beste Kollagen (ideal für die Hautpflege)
- öffnet die Pforten zu der feinstofflichen Welt
- unterstützt das Hormon- und Immunsystem
- eine Weisheit der Ägypter: Weihrauchöl kann vom Scheitel bis zur Sohle angewendet werden

## Zeder (*Cedrus atlantica*)

- Hautpflegendes Öl
- sehr entspannend
- erdend
- gut für die Zirbeldrüse
- balanciert unsere Emotionen
- sehr starke Wirkung auf Haut und Schleimhaut
- unterstützt, wenn die Nase läuft und die Gräser blühen  
(in Kombination mit Zypresse und Copaiba)
- auch gut geeignet für die Kopfhaut
- stärkt Selbstvertrauen

## Zypresse (*Cupressus*)

- Stützpfeiler
- regt den Lymphfluss an
- strukturierend
- aufrichtend
- bei müden und schweren Beinen
- Fußschweiß
- unterstützt, wenn die Nase läuft und die Gräser blühen  
(in Kombination mit Zeder und Copaiba)

## Mandarine (*Citrus reticulata*)

- Unterstützt dein Immunsystem
- Unterstützt die Kinder beim Wachsen
- Bei Reizüberflutung in Kombination mit röm. Kamille
- beruhigend
- Unterstützung bei Einschlafproblemen
- bei Traurigkeit

## Copaiba (*Capaifera reticulata*)

- Wirkungsverstärker
- Hautthemen
- schützt die Nerven
- angstlösend
- Sekret lösend
- unterstützt beim Zahnen

## Peace & Calming

- eine Komposition ausgewählter Ätherischer Öle, die Entspannung fördern
- löst Ängste und Anspannung
- hilft bei nächtlichem Zähnen knirschen
- gegen Nervosität
- mit Lavendel kombiniert, ist es unsere persönliche „Wunderschlafmischung“
- Achtung! Nach dem Auftragen ca. 12 Stunden direkten Sonnenkontakt meiden

## Motivation

- bei „Aufschieberitis“
- vermittelt ein Gefühl von „in Aktion treten“
- eventuelle Ängste, die beim Vorwärtsschreiten aufkommen, werden durch Lavendel und Kamille beruhigt.
- hilft dabei den inneren Schweinehund zu überwinden

## KidScents

### KidCare (Mischung aus: Riesentanne, Teebaum, Cistus, Elemi, Nelke)

- wirkt lindernd, wenn man sich gestoßen hat
- kann direkt auf die betroffene Stelle aufgetragen werden
- Erste Hilfe Öl
- geeignet für Körperpflege, Badewasser, Massagen

### TummyGize (Mischung aus Grüner Minze, Pfefferminze, Mandarine, Fenchel, Anis, Ingwer, Kardamom)

- trotz Pflanzenölbasis bei kleineren Kindern das Öl noch zusätzlich verdünnen
- unterstützt den Magen- Darmtrakt
- bei seelischen und emotionalen Bauchschmerzen
- Achtung! Nach dem Auftragen ca. 12 Stunden direkten Sonnenkontakt meiden!

### KidDreamease (Mischung aus Lavendel, Geranie, röm. Kamille, Bergamotte, Mandarine, Weihrauch, Baldrian, Raute)

- hilft den Geist zu beruhigen und herunterzukommen
- unterstützt den Einschlafprozess
- auf Brustbereich und/oder Fußsohlen auftragen
- auch für den Diffuser geeignet

### KidRefresh (Mischung aus Palo Santo, Lavendel, Dorado Azul, Kampfer, Myrte, Pinie, Majoran, Eukalyptus radiata, Zypresse, Schwarzfichte, Pfefferminze)

- auf Brust- Halsbereich auftragen
- beruhigt die Atemwege und sorgt für eine ruhige Atmung
- vermittelt ein Gefühl von Gesundheit und Wohlbefinden
- auch für den Diffuser geeignet

### GeneYus (Mischung aus Weihrauch, blaue Zypresse, Zedernholz, Idaho Blaufichte, Melisse, Palo Santo, Süßmandel, Vetiver, Bergamotte, Myrrhe, Sandelholz, Ylang Ylang, Koriander, Ysop, Rose)

- erdet
- erhöht die Konzentration
- hilft, fokussiert zu bleiben
- schwingt im gesamten Energiesystem
- geeignet für Körperpflege, Massagen, Bad oder Diffuser

**Quellnachweis:**

Ätherische Öle Nachschlagwerk, 6. Auflage  
Praxis Aromatherapie, Monika Werner, Ruth von Braunschweig,  
5. Auflage Die kleine Strömapotheke, Susanne Jarolim  
Deckblatt-Bild: Pixabay kostenlose Bilder

Platz für Notizen:



Kinesiologie / Cranio-Sacral / AromaStrömen

**Sabine Harringer**

Roseggerstrasse 3, 4311 Schwertberg

Tel.: +43 650 90 100 33

Website: [www.inbalancing.at](http://www.inbalancing.at)

E-Mail: [info@inbalancing.at](mailto:info@inbalancing.at)